



SCUOLA DI COUNSELING

Corso di Abilità di Counseling in ambito narrativo

ASSOCIAZIONE PUNTO GESTALT PEGASUS

Un CORSO di Formazione per chi desidera sviluppare ed evolvere competenze di comunicazione e di relazione, sia personale che professionale, sviluppando abilità attraverso gli strumenti del Counseling Narrativo.

Gennaio – Dicembre

(104 ore teoriche ed esperienziali, laboratorio, supervisione)



OBIETTIVO DEL CORSO

Questo corso nasce da un'idea dell'**Associazione Punto Gestalt PEGASUS** di Mestre VE e da **GESTALT INSTITUTE** scuola di Counseling e Coaching di Mestre (VE) e Sacile (PN).

L'**obiettivo** è di diffondere le **ABILITÀ DI COUNSELING** in un **UNICO CORSO ANNUALE**, allo scopo di permettere alle persone, già dotate di una specificità professionale, di poter acquisire e padroneggiare questi strumenti così importanti e determinanti nella relazione umana in generale.

Il Corso è rivolto chi vuole aggiungere le abilità di Counseling alla propria vita personale e professionale per aumentare fiducia, ascolto, efficacia, empatia e gestione delle difficoltà di relazione.

In particolare questo progetto è dedicato a chi desidera **migliorare la propria qualità di vita, arricchire il proprio serbatoio creativo, sviluppare auto-consapevolezza sulle proprie risorse e scoprire nuovi metodi per applicare gli strumenti della narrazione nell'ambito della propria professione e della propria vita personale.**

Il corso promuove una crescita personale per sperimentare e sviluppare competenze comunicative, utili in tutti i contesti relazionali.

Il **CORSO DI ABILITÀ di COUNSELING** è sviluppato in un anno e vuole far emergere le risorse e le tecniche per adattarle naturalmente alle nostre Vite quotidiane.



ORIENTAMENTO TEORICO

L'orientamento teorico fa riferimento a un approccio pluralistico integrato del potenziale umano nella cornice di riferimento della visione positiva dello sviluppo umano, portata avanti in primis da quella Terza Forza che prese piede negli Stati Uniti negli anni '60 grazie all'opera di Carl Rogers.

Il percorso formativo si basa sugli assunti teorici della Fenomenologia, della Comunicazione efficace, dell'approccio umanistico alla persona e dell'Ascolto Attivo, con molta esperienzialità in ambito protetto e role-playing.

In questo Corso le Abilità di Counseling sono integrate con gli strumenti del Counseling Narrativo, del BookCounseling e del Counseling Filosofico, rappresentando in questo modo una grande novità nell'ambito della relazione di aiuto.

Il **Counseling** lavora nella direzione del cambiamento dolce e rispettoso, favorendo la costruzione di schemi di pensiero alternativi a quelli già strutturati e non sempre funzionali; aiuta la persona a scoprire e sostenere i propri punti di forza, promuovendo l'empowerment personale. Tutto questo per conseguire un forte sviluppo della consapevolezza di sé, al fine di permettere cambiamenti significativi nella propria vita e nell'ambito professionale.

Il **Counseling Narrativo** è una metodologia che utilizza la narrazione per far passare informazioni e significati. E' uno strumento importante che ci consente di interagire con il mondo sociale nel quale viviamo in modo particolarmente efficace ed ipnotico



Ascoltare e raccontare storie fa parte del nostro vivere quotidiano. Attraverso la narrazione ci è possibile dare forma alle nostre conoscenze ed esperienze, inquadrare gli eventi della realtà e spiegarli attraverso una logica di senso. La narrazione fa emergere emozioni, bisogni e ci offre la possibilità di riorganizzare il nostro “qui ed ora”, è uno strumento naturale attraverso il quale può avvenire una forma di comunicazione efficace.

Il **BookCounseling** è un metodo che, attraverso la frequentazione di opere letterarie accuratamente selezionate, favorisce l’acquisizione e lo sviluppo di abilità personali come l’osservazione, l’ascolto, la percezione del linguaggio e delle sue risorse espressive, la condivisione di punti di vista differenti. E’ una pratica che permette di riscoprire il piacere della lettura e l’incidenza che i libri hanno nella vita quotidiana di ciascuno di noi, dunque un modo nuovo di avvicinare la lettura per renderla un’esperienza consueta, familiare, intima.

Il **Counseling Filosofico** stimola la conoscenza di sé fornendo stimoli che spingono alla ricerca di soluzioni o risposte a problemi di carattere esistenziale. Facendo emergere le proprie risorse personali aiuta a gestire momenti di impasse, a prendere decisioni, a promuovere la consapevolezza personale.

In particolare si propongono come riferimenti:

- Carl Rogers e l’approccio centrato sulla persona
- Fritz Perls: Gestalt e consapevolezza
- Daniel Goleman e l’intelligenza emotiva
- PNL e sistemi rappresentazionali di Richard Bandler e John Grinder
- Milton Ericson e i suoi stratagemmi linguistico- ipnotici



PERCHE' SCEGLIERE il CORSO DI ABILITA' DI COUNSELING?

1. Per la **particolarità innovativa del Corso**, che strutturato in un anno, dà le competenze necessarie, progressive e attuabili.
2. Per la flessibilità, grazie all'**integrazione di modelli e strumenti diversi**.
3. **Per la varietà dei Docenti**: la varietà di professionisti Docenti selezionati e formati in discipline umanistiche e nel campo del Counseling e della Comunicazione permette all'Allievo di sperimentare molteplici modalità di approccio al lavoro, il che facilita la personalizzazione del ruolo secondo il principio della valorizzazione dei talenti individuali.
4. **Per la possibilità di applicazione delle competenze acquisite in modo trasversale**: l'integrazione delle discipline rende applicabile la professionalità acquisita in tutti gli ambiti organizzativi, in particolare quelli del settore socio-sanitario.
5. **Perché permette di mettere in pratica da subito le competenze, promuovendo il cambiamento**.
6. Perché il Corso è **certificato da AssoCounseling**, con la possibilità di iscrizione al REGISTRO NAZIONALE degli esperti in Abilità di Counseling e quindi ottenendone un riconoscimento a livello nazionale



DESTINATARI

👉 **Requisiti: Preferibilmente Diploma di maturità quinquennale**

Il Corso è indirizzato a chiunque desideri migliorare, approfondire e imparare tecniche di comunicazione avanzata efficace e in particolare a:

- Persone interessate ad ampliare le proprie capacità di consapevolezza, ascolto e comunicazione nell'ambito delle relazioni della propria vita privata e professionale;
- Persone interessate a sperimentare il potere trasformativo delle storie;
- Bibliotecari, Filosofi, Counselor, Coach, Educatori, Insegnanti, Formatori, Arteterapeuti, Psicologi interessati ad avvicinarsi all'altro con strumenti che facciano della relazione d'aiuto una vera e propria arte;
- Sanitari ed Operatori del volontariato, Operatori olistici, Operatori sociali interessati ad utilizzare il linguaggio della narrazione come mediatore relazionale.



COME è STRUTTURATO IL CORSO

Il percorso è organizzato per offrire un'esperienza formativa completa che si traduca in un apprendimento utile, concreto ed operativo. Il programma prevede **Seminari teorici e pratici e ore di laboratorio dai quali imparare ed applicare già da subito nella vita personale e nel lavoro quanto appreso.**

In totale ogni partecipante avrà a disposizione un patrimonio di 104 ore di formazione:

- **13 sabati dalle 9 alle 18 a cadenza mensile a Bassano del Grappa VI**
- **Ogni incontro prevede 6 ore di formazione d'aula e 2 ore di laboratorio esperienziale**



ARGOMENTI del CORSO

- Storia del Counseling. La Psicologia umanistico-esistenziale e la relazione nella Vita. Rogers e l'approccio centrato sulla persona.
- Le competenze comunicativo-relazionali.
- La comunicazione Verbale, Non Verbale e Paraverbale.
- La comunicazione descrittiva e rappresentativa, il feedback.
- Tecniche di Ascolto attivo. Riformulazioni e ridefinizioni.
- La PN(L), i sistemi rappresentazionali, la narrazione e la linguistica.
- Le difficoltà comunicative nella vita e nella relazione.
- La comunicazione efficace.
- Utilizzo della voce nella lettura.
- Intelligenza Emotiva.
- Le emozioni e la Gestalt.
- Il BookCounseling ed il BookCoaching.
- I gruppi di lettura.
- Il Counseling Narrativo e la narrazione di sé.
- La mediazione narrativa. Conflitti e narrazione.
- Il Counseling e la Filosofia. Tra filosofia PNL e Gestalt
- Gli albi illustrati e la loro valenza.
- Il significato metaforico del racconto.

Per ogni modulo del Corso sarà fornita la bibliografia.



CALENDARIO 2023

- SABATO 20 GENNAIO
- SABATO 17 FEBBRAIO
- SABATO 16 MARZO
- SABATO 13 APRILE
- SABATO 4 MAGGIO
- SABATO 25 MAGGIO
- SABATO 15 GIUGNO
- SABATO 20 LUGLIO
- SABATO 7 SETTEMBRE
- SABATO 5 OTTOBRE
- SABATO 26 OTTOBRE
- SABATO 16 NOVEMBRE
- SABATO 14 DICEMBRE

Orario: 9.00-13.00 14.00-18.00

SEDE: Nei pressi della stazione ferroviaria di **Bassano del Grappa-VI**, presso lo "Studio di Servizio Sociale e Mediazione Familiare Chiara Panni" in **Largo Parolini 108**.



INVESTIMENTO ECONOMICO

Il percorso è a numero chiuso con un massimo di 20 partecipanti per garantirne la qualità; verrà avviato con un numero minimo di 10 iscritti.

 OPZIONE 1 pagamento in 4 rate:

Il costo complessivo è di € 1600,00 suddiviso in:

1. € 40,00 iscrizione annuale all'Ass. Punto Gestalt PEGASUS + € 360,00 all'atto dell'iscrizione
2. € 400,00 entro febbraio
3. € 400,00 entro marzo
4. € 400,00 entro aprile

 OPZIONE 2 pagamento in 2 rate:

Il costo complessivo è di € 1440,00 suddiviso in:


1. € 40,00 iscrizione annuale all'Ass. Punto Gestalt PEGASUS + € 700,00 all'atto dell'iscrizione
2. € 700,00 entro giugno

 OPZIONE 3 pagamento in 1 rata:

Il costo complessivo è di € 1366,00 suddiviso in:

- € 40,00 iscrizione annuale all'Ass. Punto Gestalt PEGASUS
- € 1326,00 all'atto dell'iscrizione

NON SONO PREVISTI RIMBORSI IN CASO DI RITIRO DAL CORSO

 Sono consentite assenze per un totale del 20% delle ore, con l'obbligo di recupero. I recuperi, eseguiti in altro momento rispetto al calendario ufficiale delle lezioni, subiranno un piccolo aggravio economico per questioni organizzative e di disponibilità dei Docenti, pari a € 50 su una assenza da 8 ore e € 30 su una assenza da 4 ore.



ISCRIZIONE E DIPLOMA

 *Le Iscrizioni saranno accolte fino venerdì 22 dicembre 2023.*

Per ottenere l'**attestato di abilità di Counseling** è necessario aver:

- frequentato il Corso e recuperato le assenze;
- superato il questionario di valutazione delle conoscenze;
- preparato una esposizione che tratti l'esperienza vissuta durante il corso o la partecipazione ad un lavoro a coppie o di gruppo.

Coloro che otterranno il diploma potranno avvalersi della conoscenza approfondita dell'arte della comunicazione verbale e non verbale, dell'ascolto, dell'attenzione all'altro e della relazione con esso.

Potranno inoltre acquisire gli strumenti specialistici e specifici del Counseling Narrativo e del BookCounseling.



FORMATORI

Alberto Dea (Direttore e Responsabile Legale): Medico, Farmacologo Clinico, Presidente dell'Associazione Punto Gestalt PEGASUS, Ipnoterapeuta, Professionista PNL, Supervisor e Trainer Counselor, Direttore del Master in Counseling e Coaching GESTALT INSTITUTE FVG

Alessandra Luchini (Responsabile Didattica): Counselor ad indirizzo Gestaltico Integrato, laurea in Biotecnologie, specializzata in Mediazione e Counseling Familiare e Biblioterapia Umanistica. Esperta in Bibliocounseling e Comunicazione Emotiva.

Jasminka Grendele: Bibliotecaria, laureata in Storia, Counselor filosofico relazionale, specializzata in Counseling Biblioterapeutico o BookCounseling, Coach Cognitivo Emotivo. Conduttrice di gruppi di lettura in biblioteca, presso associazioni e studi privati, è facilitatrice in Comunicazione Nonviolenta (CNV).

Martina Galvani: Counselor ad indirizzo Gestaltico-Filosofico. Laurea in Filosofia. Docente di Filosofia. Editor. Scrittrice sotto alias. Consulente editoriale.

Viviana Cappellaro: Bibliotecaria, Coach Cognitivo Emotivo con Abilità di Counseling in ambito educativo e relazionale, Conduttrice di gruppi di lettura in biblioteca, Facilitatrice e Tutor in Comunicazione Nonviolenta, Istruttore di Mindfulness immaginale, Forest Therapy Guide - Shirinyoku,



INFO ED ISCRIZIONI

Alessandra Luchini

 **346.7850836**

 **info@puntogestalt.it**

alessandraluchini1983@gmail.com

 **corsoabilitacounselingvi**