



SCUOLA DI COUNSELING

Corso di Abilità di Counseling in ambito socio-sanitario

ASSOCIAZIONE PUNTO GESTALT PEGASUS

Un CORSO di Formazione per chi desidera sviluppare ed evolvere la comunicazione nelle relazioni in ambito socio-sanitario, sviluppando abilità attraverso gli strumenti del Counseling.

Gennaio – Dicembre

(104 ore teoriche ed esperienziali, laboratorio, supervisione)



OBIETTIVO DEL CORSO

Questo corso nasce da un'idea dell'**Associazione Punto Gestalt PEGASUS** di Mestre VE e da **GESTALT INSTITUTE** scuola di Counseling e Coaching di Mestre (VE) e Sacile (PN).

L'**obiettivo** è di diffondere le **ABILITÀ DI COUNSELING** in un **UNICO CORSO ANNUALE**, allo scopo di permettere alle persone, già dotate di una specificità professionale, di poter acquisire e padroneggiare questi strumenti così importanti e determinanti nella relazione umana in generale, nonché nei contesti socio-sanitari.

Il Corso è rivolto a **chi vuole sviluppare delle abilità per migliorare la propria qualità di vita, promuovere il benessere personale e, in particolare, per dare una risposta funzionale nell'ambito della professione di aiuto socio-sanitaria.**

Il corso promuove una crescita personale per sperimentare e sviluppare competenze comunicative, utili in tutti i contesti relazionali.

Il **CORSO DI ABILITÀ di COUNSELING** è sviluppato in un anno e vuole offrire, attraverso una progressiva consapevolezza, nuove competenze per agevolare la comunicazione, il contatto e la relazione sociale tra le persone, sia nell'ambito personale che nell'ambito professionale.

Il corso è una risposta al bisogno di **“prendersi cura di chi cura”**.



ORIENTAMENTO TEORICO

L'orientamento teorico fa riferimento a un approccio pluralistico integrato del potenziale umano nella cornice di riferimento della psicologia positiva.

Il percorso formativo si basa sugli assunti teorici della Psicologia Umanistica, con molta esperienzialità in ambito protetto e role-playing.

Le abilità di Counseling sono integrate con gli strumenti della Comunicazione NonViolenta, del Counseling Espressivo e dell'Analisi Transazionale.

Il **Counseling** lavora nella direzione del cambiamento dolce e rispettoso, favorendo la costruzione di schemi di pensiero alternativi a quelli già strutturati e non sempre funzionali; aiuta la persona a scoprire e sostenere i propri punti di forza, promuovendo l'empowerment personale. Tutto questo per conseguire un forte sviluppo della consapevolezza di sé, al fine di permettere cambiamenti significativi nella propria vita e nell'ambito professionale.

La **Comunicazione NonViolenta** costituisce un atteggiamento di vita, un modo nuovo e interessante di vedere il mondo. Tale forma di comunicazione poggia sulla fiducia per cui, attraverso la connessione ad un uso onesto del linguaggio, sia possibile per gli individui costruire relazioni improntate alla cura, alla cooperazione e alla consapevolezza.



ORIENTAMENTO TEORICO

Il **Counseling Espressivo** stimola l'osservazione, il riconoscimento, l'accoglienza e la trasformazione, in un processo di crescita funzionale a scelte consapevoli di vita personale, relazionale e soprattutto professionale.

L'**Analisi Transazionale** verrà utilizzata come strumento di lettura della realtà per capire il comportamento umano attraverso l'analisi delle relazioni. Lo scopo è quello di offrire ai Partecipanti le conoscenze di base dei concetti dell'A.T. per accrescere le proprie abilità comunicative.

In particolare si propongono come riferimenti:

- Carl Rogers: l'approccio centrato sulla persona
- Fritz Perls: Gestalt e consapevolezza
- Marshall B. Rosenberg: Comunicazione NonViolenta, empatica, collaborativa
- Eric Berne: padre dell' Analisi Transazionale



PERCHE' SCEGLIERE il CORSO DI ABILITA' DI COUNSELING?

1. Per la **particolarità innovativa del Corso**, che strutturato in un anno, dà le competenze necessarie, progressive e attuabili.
2. Per la flessibilità, grazie all'**integrazione di modelli e strumenti diversi**.
3. **Per la varietà dei Docenti**: la varietà di professionisti Docenti selezionati e formati in discipline umanistiche e nel campo del Counseling e della Comunicazione permette all'Allievo di sperimentare molteplici modalità di approccio al lavoro, il che facilita la personalizzazione del ruolo secondo il principio della valorizzazione dei talenti individuali.
4. **Per la possibilità di applicazione delle competenze acquisite in modo trasversale**: l'integrazione delle discipline rende applicabile la professionalità acquisita in tutti gli ambiti organizzativi, in particolare quelli del settore socio-sanitario.
5. **Perché permette di mettere in pratica da subito le competenze, promuovendo il cambiamento**.
6. Perché il Corso è **certificato da AssoCounseling**, con la possibilità di iscrizione al REGISTRO NAZIONALE degli esperti in Abilità di Counseling e quindi ottenendone un riconoscimento a livello nazionale
7. **Perché il Corso prevede il rilascio di crediti ECM per tutto il personale sanitario**.



DESTINATARI

👉 **Requisiti: Preferibilmente Diploma di maturità quinquennale**

Il Corso è indirizzato a chiunque desideri migliorare, approfondire e imparare tecniche di comunicazione avanzata efficace e in particolare a:

- Persone interessate ad ampliare le proprie capacità di consapevolezza, ascolto e comunicazione nell'ambito delle relazioni della propria vita privata e professionale.
- Operatori e Professionisti del mondo socio-sanitario in genere, che intendano migliorare il proprio stato di benessere, valorizzare e migliorare la propria efficacia comunicativa, sviluppare le proprie potenzialità.
- Liberi professionisti, Professionisti delle risorse umane, OSS, OSA, Psicologi, Farmacisti, Infermieri, Medici, Odontoiatri, persone impegnate nel Volontariato, Assistenti Sociali, Lavoratori del settore pubblico e privato.



COME è STRUTTURATO IL CORSO

Il percorso è organizzato per offrire un'esperienza formativa completa che si traduca in un apprendimento utile, concreto ed operativo. Il programma prevede **Seminari teorici e pratici e ore di laboratorio dai quali imparare ed applicare già da subito nella vita personale e nel lavoro quanto appreso.**

Per completare il tutto, **ogni Partecipante avrà dei colloqui personali con un Counselor della scuola GESTALT INSTITUTE** per rivedere il proprio percorso e focalizzare i propri temi ed obiettivi.

In totale ogni Partecipante avrà a disposizione un patrimonio di 104 ore di formazione così suddivisi:

- **13 incontri di formazione d'aula di 8 ore ciascuno**, dalle 9 alle 18 presso l'oratorio San Marco di Palmanova, sito in Contrada Garibaldi 7.
- **3 incontri individuali di Counseling** da un'ora ciascuno da concordare con i Counselor di Punto Gestalt.



ARGOMENTI

- Il Counseling nell'ambito socio-sanitario, la Psicologia umanistico-esistenziale, Carl Rogers e l'approccio centrato sulla persona
- La Pragmatica della comunicazione secondo Watzlawick
- La Comunicazione Verbale, Non Verbale e Paraverbale
- Tecniche di Ascolto Attivo
- La comunicazione efficace. Comunicazione descrittiva e rappresentativa, regolativa e replicativa. Comunicazione soggettiva
- Il Feedback
- Rosenberg e la Comunicazione Nonviolenta
- Goleman e l'intelligenza emotiva
- Lavoro di equipe e conflitti
- Gestione dello stress e prevenzione del burnout
- Motivazione. Autostima ed autoefficacia. Resilienza
- Uso del linguaggio potenziante e depotenziante
- Medicina narrativa e medical humanities. Il colloquio in ambito socio sanitario come scambio di narrazioni
- Gestalt Counseling. Ciclo del contatto e sue interruzioni. Processo figura-sfondo: dal bisogno indistinto al bisogno consapevole. Identificazione ed alienazione
- Strumenti di Analisi Transazionale. Stati dell'IO. Transazioni. Giochi psicologici. Malattie psicosomatiche
- Potere tras-formativo dell'Art-Counseling. Counseling espressivo attraverso immagini, colore, corpo e musica

Per ogni modulo del Corso sarà fornita la bibliografia.



CALENDARIO 2023

- Domenica 22 Gennaio 2023
- Domenica 19 Febbraio 2023
- Domenica 19 Marzo 2023
- Domenica 16 Aprile 2023
- Domenica 7 Maggio 2023
- Domenica 28 Maggio 2023
- Domenica 25 Giugno 2023
- Domenica 23 Luglio 2023
- Domenica 10 Settembre 2023
- Domenica 8 Ottobre 2023
- Domenica 5 Novembre 2023
- Domenica 26 Novembre 2023
- Domenica 17 Dicembre 2023

Orario: 9.00 - 13.00 / 14.00 - 18.00

SEDE: Palmanova UD - presso l'Oratorio San Marco in Contrada Garibaldi 7.

INVESTIMENTO ECONOMICO

Il percorso è a numero chiuso con un massimo di 20 partecipanti per garantirne la qualità; verrà avviato con un numero minimo di 10 iscritti.

OPZIONE 1 pagamento ad incontro:

Il costo complessivo è di € 1860,00 suddiviso in:

- € 40,00 iscrizione annuale all'Associazione Punto Gestalt PEGASUS
- € 140,00 € all'atto dell'iscrizione per il primo incontro
- € 140,00 ad ogni incontro per i prossimi 12 appuntamenti

OPZIONE 2 pagamento in due rate:

Il costo complessivo è di € 1640,00 suddiviso in:


- € 40,00 iscrizione annuale all'Associazione Punto Gestalt PEGASUS
- € 800,00 all'atto dell'iscrizione
- € 800,00 entro giugno 2023

OPZIONE 3 pagamento in unica rata:

Il costo complessivo è di € 1540,00 suddiviso in:

- € 40,00 iscrizione annuale all'Associazione Punto Gestalt PEGASUS
- € 1500,00 all'atto dell'iscrizione

NON SONO PREVISTI RIMBORSI IN CASO DI RITIRO DAL CORSO

 Sono consentite assenze per un totale del 20% delle ore, con l'obbligo di recupero. I recuperi, eseguiti in altro momento rispetto al calendario ufficiale delle lezioni, subiranno un piccolo aggravio economico per questioni organizzative e di disponibilità dei Docenti, pari a € 50 su una assenza da 8 ore e € 30 su una assenza da 4 ore.



ISCRIZIONE E DIPLOMA

 *Le Iscrizioni saranno accolte fino venerdì 16 dicembre 2022.*

Per ottenere **l'attestato di abilità di Counseling** è necessario aver frequentato il Corso, recuperando le assenze eventualmente accumulate e dopo aver esposto, all'ultimo weekend, una tesina breve, in forma di diario o racconto, che tratti l'esperienza vissuta ed applicata al proprio ambito, nel corso dell'anno di formazione, o la partecipazione ad un lavoro a coppie, o di gruppo, finale, sotto la supervisione del Dott. Alberto Dea.

Coloro che otterranno il diploma potranno avvalersi della conoscenza approfondita dell'arte della comunicazione verbale e non verbale, dell'ascolto, dell'attenzione all'altro e della relazione con esso.



FORMATORI

Alberto Dea (Direttore e Responsabile Legale)

Medico, Farmacologo Clinico, Presidente dell'Associazione Punto Gestalt PEGASUS, Ipnoterapeuta, Professionista PNL, Supervisor e Trainer Counselor, Direttore del Master in Counseling e Coaching GESTALT INSTITUTE FVG

Alessandra Luchini (Responsabile Didattica)

Counselor ad indirizzo Gestaltico Integrato, laurea in Biotecnologie specializzata in Mediazione e Counseling Familiare, esperta in Bibliocounseling e Comunicazione Emotiva.

Maria Mainardi

Counselor ad indirizzo Gestaltico integrato, laurea in Chimica e Tecnologie Farmaceutiche, Informatore Farmaceutico, esperta in Comunicazione Efficace.

Claudia Vazzoler

Counselor ad indirizzo Gestaltico integrato, laurea in Lettere ed in Servizio Sociale, Insegnante, esperta in Counseling Narrativo e Scrittrice.

Info ed iscrizioni Alessandra Luchini



346.7850836



info@puntogestalt.it

alessandraluchini1983@gmail.com



corsoabilitacounselingpalmanova