



SCUOLA DI COUNSELING



# Corso di Abilità di Counseling in ambito organizzativo

ASSOCIAZIONE PUNTO GESTALT PEGASUS

Un CORSO di Formazione per chi desidera sviluppare ed evolvere la comunicazione nelle relazioni in ambito organizzativo, sviluppando abilità con gli strumenti del Counseling e della Comunicazione Efficace.

Gennaio - Dicembre

(104 ore teoriche ed esperienziali, laboratorio, supervisione)



# OBIETTIVO DEL CORSO

Questo corso nasce da un'idea dell'**Associazione Punto Gestalt PEGASUS** di Mestre VE e da GESTALT INSTITUTE scuola di Counseling e Coaching di Mestre (VE) e Sacile (PN).

**L'obiettivo** è di diffondere le **ABILITÀ DI COUNSELING** in un **UNICO CORSO ANNUALE**, allo scopo di permettere alle persone, già dotate di una specificità professionale, di poter acquisire e padroneggiare questi strumenti così importanti e determinanti nella relazione umana in generale, nonché nei contesti organizzativi.

Il Corso è rivolto **a chi vuole sviluppare delle abilità per ottenere successo personale e professionale, a chi vuole portare un valore aggiunto alla propria organizzazione, a chi vuole instaurare delle relazioni di qualità con Colleghi, Manager e Clienti.**

Inoltre, il corso promuove una crescita personale, dando la possibilità ai Partecipanti di sperimentarsi e sviluppare competenze comunicative spendibili in tutti quei contesti dove si possono creare relazioni. Per questo motivo il Corso è adatto a chi desidera evolvere la qualità della Vita, personale e professionale, attraverso il proprio modo di relazionarsi.

Il **CORSO DI ABILITÀ di COUNSELING** è sviluppato in un anno e vuole offrire conoscenze, consapevolezze nuove e competenze, allo scopo di agevolare notevolmente la comunicazione, il contatto e la relazione sociale tra le persone, sia nell'ambito personale che nell'ambito professionale.



# ORIENTAMENTO TEORICO

L'orientamento teorico fa riferimento a un approccio pluralistico integrato del potenziale umano nella cornice di riferimento della psicologia positiva.

Il percorso formativo si basa sugli assunti teorici della Fenomenologia, della Comunicazione efficace, della corrente della Psicologia Umanistica della Self Actualization e della Gestalt.

Il **Counseling** lavora alla costruzione di alternativi schemi di pensiero all'interno della relazione umana e aiuta l'individuo a migliorare la qualità di vita scoprendo e sostenendo i propri punti di forza. Tutto questo per conseguire un forte sviluppo della consapevolezza di sé, al fine di permettere cambiamenti significativi nella propria Vita e nell'ambito Professionale. Il Counseling fornisce mezzi e risorse per trovare numerose possibilità di soluzione ai problemi e mira a far leva sulle risorse interiori della persona per affrontare momenti di difficoltà.

In particolare si propongono come riferimenti:

- Carl Rogers: l'approccio centrato sulla persona
- Fritz Perls: Gestalt e consapevolezza



# PERCHE' SCEGLIERE il CORSO DI ABILITÀ DI COUNSELING?

1. **Per la particolarità innovativa del Corso in forma annuale e per la sua unicità**
2. **Per l'integrazione di modelli e strumenti diversi**
3. **Per la varietà dei Docenti:** la varietà di professionisti Docenti selezionati e formati in discipline umanistiche e nel campo del Counseling e della Comunicazione permette all'Allievo di sperimentare molteplici modalità di approccio al lavoro, il che facilita la personalizzazione del ruolo secondo il principio della valorizzazione dei talenti individuali.
4. **Per la possibilità di applicazione delle acquisizioni in AMBITI DIVERSI:** l'integrazione delle discipline rende applicabile la professionalità acquisita in tutti gli ambiti organizzativi. (ad esempio Aziende pubbliche/private, Associazioni culturali/sportive/di volontariato, Libera Professione ecc.)
5. Perché permette di **generare possibilità inimmaginabili** e trasformare così l'impossibile in possibile
6. Perché il Corso è **certificato da AssoCounseling** con la possibilità di iscrizione al REGISTRO NAZIONALE degli esperti in Abilità di Counseling e quindi ottenendone un riconoscimento a livello nazionale



# DESTINATARI

 **Requisiti: Preferibilmente Diploma di maturità quinquennale**

**Il Corso è indirizzato a chiunque desideri migliorare, approfondire e imparare tecniche di comunicazione avanzata efficace e in particolare a:**

- Persone interessate ad ampliare le proprie capacità di consapevolezza, ascolto e comunicazione nell'ambito delle relazioni della propria vita privata e professionale.
- Operatori e Professionisti del mondo Aziendale e Professionale in genere, che intendano valorizzare e migliorare la propria efficacia comunicativa, sviluppare le proprie potenzialità e le qualità di leadership.
- Liberi professionisti, Lavoratori del network marketing, Professionisti delle risorse umane, Manager, Imprenditori, Venditori, Coordinatori di persone, Insegnanti di scuola pubblica o privata, Lavoratori del settore pubblico e privato, Allenatori, Educatori e Motivatori in ambito sportivo, Sanitari e Operatori del volontariato, Professionisti in ambito giuridico.

# COME è STRUTTURATO IL CORSO

Il percorso è organizzato per offrire un'esperienza formativa completa che si traduca in un apprendimento utile, concreto ed operativo. Il programma prevede **Seminari teorici e pratici e ore di laboratorio dai quali imparare ed applicare già da subito nella vita personale e nel lavoro quanto appreso.**

## 👉 FORMAZIONE D'AULA

In totale ogni partecipante avrà a disposizione un patrimonio di 104 ore di formazione:

- **13 incontri di formazione d'aula di 8 ore ciascuno:** 13 sabati dalle 9 alle 18 a scadenza mensile a Sacile PN.

## 👉 LABORATORIO

Laboratorio esperienziale di Counseling **aperto** agli allievi iscritti o che hanno già frequentato il Corso di abilità di Counseling nelle precedenti edizioni.

- **4 incontri da 4 ore ciascuno:** periodo maggio / giugno presso la sede dell'Associazione a Mestre VE.



# ARGOMENTI

- Storia del Counseling, la Psicologia Umanistica, Carl Rogers e la triade rogersiana
- La comunicazione efficace, il feedback, gli assiomi della comunicazione, teoria cibernetica della comunicazione
- La comunicazione verbale e il linguaggio potenziante/depotenziante
- Il potere della Voce e il para verbale
- La comunicazione non verbale e il linguaggio corporeo
- Utilizzo delle metafore e del linguaggio ipnotico nella comunicazione
- Intelligenza emotiva
- Autovalorizzazione: Autostima e Autoefficacia, Leadership Personale, Gestione del Cambiamento, Decision Making, Gestione dello stress, Equilibrio interiore
- Tecniche di ascolto attivo
- La comunicazione carismatica e la persuasione
- La comunicazione assertiva.
- La Gestione del tempo
- La Comunicazione non violenta
- Public Speaking
- Gestione delle dinamiche conflittuali
- Conflittualità nell'ottica degli stati dell'io e delle posizioni di vita

Per ogni modulo del Corso sarà fornita la bibliografia.



# CALENDARIO 2023

- Sabato 28 Gennaio
- Sabato 25 Febbraio
- Sabato 11 Marzo
- Sabato 1 Aprile
- Sabato 29 Aprile
- Sabato 20 Maggio
- Sabato 17 Giugno
- Sabato 15 Luglio
- Sabato 16 Settembre
- Sabato 7 Ottobre
- Sabato 28 Ottobre
- Sabato 18 Novembre
- Sabato 16 Dicembre

**Orario: 9.00 - 13.00 - 14.00 - 18.00**

**SEDE: Sacile Pn.**





# INVESTIMENTO ECONOMICO

## **FORMAZIONE D'AULA**

Il percorso è a numero chiuso con un massimo di 20 partecipanti per garantirne la qualità; verrà avviato con un numero minimo di 10 iscritti.

### **OPZIONE 1** pagamento in 4 rate:

Il costo complessivo è di € 1600,00 suddiviso in:

1. € 40,00 iscrizione all'Ass. Punto Gestalt PEGASUS (validità annuale) + € 360,00 all'atto dell'iscrizione
2. € 400,00 entro febbraio
3. € 400,00 entro marzo
4. € 400,00 entro aprile

### **OPZIONE 2** pagamento in 2 rate:

Il costo complessivo è di € 1440,00 suddiviso in:


1. € 40,00 per iscrizione all'Ass. Punto Gestalt PEGASUS (validità annuale) + € 700,00 all'atto dell'iscrizione
2. € 700,00 entro giugno

### **OPZIONE 3** pagamento in 1 rata:

Il costo complessivo è di € 1366,00 suddiviso in:

- € 40,00 per iscrizione all'Ass. Punto Gestalt PEGASUS (validità annuale)
- € 1326,00 all'atto dell'iscrizione

**NON SONO PREVISTI RIMBORSI IN CASO DI RITIRO DAL CORSO**

 *Sono consentite assenze per un totale del 20% delle ore, con l'obbligo di recupero. I recuperi, eseguiti in altro momento rispetto al calendario ufficiale delle lezioni, subiranno un piccolo aggravio economico per questioni organizzative e di disponibilità dei Docenti, pari a € 50 su una assenza da 8 ore e € 30 su una assenza da 4 ore.*

## **LABORATORIO**

Il costo complessivo per i 4 incontri è pari a €200



# ISCRIZIONE E DIPLOMA

 *Le Iscrizioni saranno accolte fino venerdì 23 dicembre 2022.*

Per ottenere **l'attestato di abilità di Counseling** è necessario aver frequentato il Corso, recuperando le assenze eventualmente accumulate e dopo aver esposto, all'ultimo weekend, una tesina breve, in forma di diario o racconto, che tratti l'esperienza vissuta ed applicata al proprio ambito, nel corso dell'anno di formazione, o la partecipazione ad un lavoro a coppie, o di gruppo, finale, sotto la supervisione del Dott. Alberto Dea.

Coloro che otterranno il diploma potranno avvalersi della conoscenza approfondita dell'arte della comunicazione verbale e non verbale, dell'ascolto, dell'attenzione all'altro e della relazione con esso.

## FORMATORI

### **Alberto Dea (Direttore e Responsabile Legale):**

Medico, Farmacologo Clinico, Presidente dell'Associazione Punto Gestalt PEGASUS, Ipnoterapeuta, Professionista PNL, Supervisor e Trainer Counselor, Direttore del Master in Counseling e Coaching GESTALT INSTITUTE FVG

### **Martina Da Ponte (Responsabile della didattica):**

Psicologa con Master in Counseling Gestaltico e Master in Coaching e PNL.. Specializzata in Business e Career Coaching, comunicazione e utilizzo della voce, sviluppo dell'empowerment e del benessere psicologico. Docente Formatore e Consulente aziendale. Cantante e Vocal Coach, Vocal Counselor metodo BIO SuONO®

**Alessandra Luchini:** Counselor ad indirizzo Gestaltico Integrato, laurea in Biotecnologie ed esperta in bibliocounseling e comunicazione emotiva.

**Info ed iscrizioni Martina Da Ponte 389.1103323**

**info@puntogestalt.it**

**info@martinadaponte.com**



**corsoabilitacounselingpn**